

## BLOG 13

### Cosmetische behandelingen in de zomer, kan dat wel??

- KRISTAL SKIN & LASER  
CLINIC -

Juli 2021,

Lieve lezers,

*Cosmetische behandelingen in de zomer, Kan dat? Natuurlijk wel en juist belangrijk om de behandelingen voort te zetten in de zomerperiode om de huid in een goede conditie te houden. Ook op vakantie is het belangrijk om de producten te blijven gebruiken. In deze blog lees je alles over welke zomerbehandelingen juist wel kunnen.*

*Veel Leesplezier!*



#### *Ideaal voor in de zomer is de Carbon Laser peeling en Hydropeel i.c.m. een dieptereiniging*

Met de Carbon laser peeling wordt medische koolstof aangebracht op de huid wat door laserlicht wordt geabsorbeerd en omgezet in warmte. Hierdoor wordt de huid intensief gereinigd en wordt de p.acnes acnebacterie verminderd. De hersteltijd van de huid is nihil.

De Hydropeel behandeling zorgt voor een diepgaande reiniging en exfoliatie van de huid. Het verwijdert dode huidcellen en verminderd onzuiverheden. In combinatie met een dieptereiniging wordt de huid in goede conditie gehouden juist tijdens de zomer. Ook is de hersteltijd nihil.

#### *Dieptereiniging in de zomer?*

Door de zon droogt je huid uit en worden meer dode huidcellen gevormd. Hierdoor kunnen poriën verstopt raken met puistjes als gevolg. Ook door zweten van de huid ontstaat vaak een "glansachtig" vetlaagje op de huid om de huid te beschermen, maar deze kan ook zorgen voor verstoppingen. Belangrijk is de huid goed te reinigen!

Een dieptereiniging i.c.m. met een chemische peeling is een goede optie.

#### *Mag je een chemische peeling ondergaan in de zomer?*

Milde chemische peeling zoals LIRA Vita Brite, Pumpkin, Lactic peeling zijn veilig om in de zomer toe te passen. Hogere concentraties van glycolzuur & salicylzuur kunnen risicovol zijn. De huid kan na de behandeling licht rood, gevoelig zijn en de huid kan droger worden.

Een chemische peeling zorgt ervoor dat de bovenste dode huidcellen eraf worden "gepeeld", waardoor poriën minder verstopt raken, tagproductie wordt geremd en er minder onzuiverheden en puistjes ontstaan.



### *Mag Microdermabrasie behandelingen plaatsvinden in de zomer? Ja!*

Tijdens de behandeling wordt met behulp van zandkristallen de dode huidcellen laagje voor laagje verwijderd wat zorgt voor nieuwe aanmaak van huidcellen. Hierdoor wordt de huid gladder, zachter en zal de huidteint en huidstructuur verbeteren. Wel is het z.v.m. van zonlicht en het juist gebruiken van zonnebrand met SPF50 belangrijk voor een goed herstel van de huid.



### *En hoe zit het Microneedling?*

Microneedling kan plaatsvinden tijdens de zomerperiode wanneer je niet gaat zonnebaden of op zonzakantie gaat. Wel mag de behandeling plaatsvinden wanneer je bijvoorbeeld gaat wandelen, fietsen of met de rug in de zon zitten met een juiste zonbescherming. Het is een intensieve behandelingsmethode waarbij met behulp van een pen met naaldjes kleine gaatjes in de huid worden gemaakt om een serum bijvoorbeeld hyaluronzuur in de diepe huidlagen te krijgen. Bouwcellen waaronder collageen en elastine worden gestimuleerd voor nieuwe cel aanmaak.



Na de behandeling is de huid rood, gevoelig en kan vergeleken worden met een lichte zonnebranding.

### *Skin Tips*

- ☒ Dagelijks reinigen van de huid is belangrijk om de huid in goede conditie te houden en verstoppingen te voorkomen
- ☒ Smeren van zonnebrand met SPF30 of 50 is de nummer 1 anti aging. Breng elke 2 uur opnieuw aan voor een goede bescherming. Juist na de behandeling is de huid gevoelig voor zonlicht en is z.v.m. vermijding van zonlicht geadviseerd.
- ☒ Regelmatig exfoliëren van de huid met glycolzuur en/of salicylzuur is goed om de dode huidcellen te verwijderen, talgproductie te remmen en comedonen te verminderen
- ☒ Wekelijks licht scrubben van de huid om dode huidcellen te verwijderen.

Wist je dat

“Huidproblemen juist ontstaan in de zomerperiode”

De huidtherapeuten bij Kristal Skin Laser Clinic staan klaar om u huid in goede conditie te brengen en te houden. Bel voor een intakegesprek en behandeling naar 020-6163509 of stuur een email naar [info@kristalclinic.nl](mailto:info@kristalclinic.nl)