

BLOG.2

BESCHERMEN TEGEN DE ZON

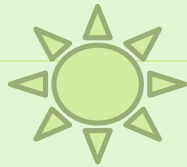
- KRISTAL SKIN & LASER CLINIC-

14 april 2020,

Lieve lezers,

Het is lente! De afgelopen dagen mochten we al even van de eerste zonnestrallen proeven. Lekker met blote armen en benen in de tuin of op de balkon zitten, even wat vitamine D opdoen. Fijn, maar dat betekent dus ook dat we weer lekker moeten gaan smeren. Vooral omdat de huid de afgelopen maanden weinig zon heeft gezien. Vaak wordt er gedacht dat de lentezon niet zo schadelijk is als de zomerzon. Is dat ook zo? Dat lees u verder in de blog.

Veel leesplezier!



Lentezon & Zomerzon

De lentezon is inderdaad minder krachtig dan de zomerzon. Maar omdat de huid in de wintermaanden weinig aan zonnestrallen wordt blootgesteld is de huid nog niet gewend aan zonnestrallen. Hierdoor is de huid extra kwetsbaar voor verbranding en is de kans op zonneshade groter. Er zijn nog geen hoge temperaturen aangetikt maar de zon kan op een koele dag net zo sterk zijn als op een warme zonnige dag. Daarom adviseren wij van Kristal Skin & Laser Clinic altijd: 'smeer overdag altijd zonnebrandcrème'. Ook al is het bewolkt, regent het en ziet u de zon niet, overdag zijn er altijd Uv-stralingen aanwezig die uw huid kunnen beschadigen.

Waarom beschermen tegen de zon?

Zonnebrandcrèmes beschermen je huid tegen zonnestrallen. De crème zorgt ervoor dat de huid minder snel verbrand, minder snel verouderd en het verkleint de kans op huidkanker. Hoe hoger de beschermingsfactor, hoe beter de bescherming.

Hoe en welke beschermingsfactor kunt u gebruiken.

Met factor 30 bent u goed beschermt. Gaat u in de felle zon zitten of bent u op vakantie in een warme land dan adviseren wij u factor 50 te gebruiken. Smeer uzelf om de twee uur in en breng de zonnebrandcrème lekker dik aan!

'Bescherm uzelf overdag altijd'!



Wist u dat..?

- als u weinig zonnebrandcrème aanbrengt u niet goed beschermt bent.
- zuinig smeren een lagere beschermingsfactor geeft.
- Bij schaduw of bewolking toch moet insmeren.
- u om de twee uur opnieuw moet smeren ook na het zwemmen, zweeten, afdrogen en sporten moet u opnieuw insmeren.
- u met een hoge beschermingsfactor gewoon bruin wordt.
- mensen met een donkere huidskleur ook kunnen verbranden.
- waterproof zonnebrandcrèmes niet de hele dag blijft zitten.
- een kinderhuid extra beschermd moet worden.

Kristal Skinfact:
SPF 30 geeft 97%
bescherming
SPF 50 geeft 98%
bescherming

Smeer de huid 30
minuten van te voren in
voordat u de zon in gaat.
De zonnebrandcrème
kan dan goed worden
opgenomen door de
huid en optimaal
bescherming bieden.

Verkrijgbaar bij Kristal
Skin & Laser Clinic
zonnebrandcrème van
Dermasence.
Verzorging +
bescherming in één!

De Dermasence
Creamsoft LSF 30
beschermt het gezicht,
de nek en het decolleté
tegen Uv-straling De
crème werkt kalmerend
en voedend tegelijk

De Dermasence Solvinea
Med LSF 50+ is een
hydratatie en
zonnebrand in één voor
het hele lichaam! De
crème bevat zeer hoge
UV-A en UV-B filters en
bieden bescherming
tegen de zon.



***vergeet de oren, puntje van de neus, bikinirand, handpalmen, en
onder de voeten niet in te smeren!!**
(Dit wordt vaak vergeten.)





WWW.HUIDTHERAPIEKRISTAL.NL

