

BLOG.6 STRIAE

- KRISTAL SKIN & LASER CLINIC -

19 MEI 2020,

LIEVE LEZERS,

DAAR ZIJN WE WEER MET EEN NIEUWE BLOG EN MET EEN NIEUW INTERESSANT ONDERWERP! DEZE WEEK GAAN WE PRATEN OVER STRIAE. VEEL MANNEN EN VROUWEN WETEN DE ONGEMAKKEN VAN STRIAE. DAAROM HIERONDER TIPS, TRICKS EN INFORMATIE OVER STRIAE.

VEEL LEESPLEZIER!



Wisten jullie dat?

- * 70% van de vrouwen in de leeftijd 10-16 jaar last krijgt van striae.
- * En 40% van de mannen tussen 14-20 jaar last krijgt van striae.
- * De maanden waarin striae het meest ontstaat tijdens de zwangerschap de 6^{de} en 7^{de} maanden zijn.
- * Mannen boven de 20 jaar kunnen ook striae ontwikkelen, vaak gaat dat gepaard met een snelle gewichtstoename. Ook kan een snelle spiertoename striae veroorzaken.
- * Hormonale en genen ook een invloed op het ontstaan van striae hebben.



Wat is striae?

Het zijn lijnvormige littekens van zowel de opperhuid als lederhuid en licht atrofisch. Er is sprake van verlies van weefsel en de huid oogt wat meer doorschijnend. Striae verloopt volgens de slijtlijnen van de huid en kan in het begin vlak en glad aanvoelen. Dan is het vaak rozig van kleur. Na maanden tot jaren verdwijnt deze kleur en blijft er een witte verkleuring achter. De striae is dan vaak wat minder opvallend, maar kan daardoor wel moeilijker te behandelen zijn.

Adviezen:

- ◆ Om de kans op striae te minimaliseren is het belangrijk dat de huid een goede conditie heeft. Zeker tijdens een zwangerschap is het belangrijk de huid dagelijks te voeden met een goede lichaamscremè.
- ◆ Gebruik een subtiele en geen extreem uitdrogend reinigingsproduct.

Behandelingen:

Behandeling is met name gericht op het minder opvallend maken van de kleurverschillen en versterken van het bindweefsel. Littekenweefsel zal nooit volledig verdwijnen. Het aantal behandelingen is afhankelijk van de ernst en vorm van de striae.

- ☑ Endermologie (LPG). Het stimuleert de huid om de slapende cellulaire activiteit opnieuw te activeren zonder bijwerkingen.
- ☑ Fractional laser 1550. Het is een non-ablatieve laser, waardoor de huid dicht blijft en op een gefractioneerde wijze kleine gaatjes diep in de huid gemaakt wordt. Dit zorgt voor stimulatie van diepe huidlagen en activatie van collageen en elastine.
- ☑ Microneedling (dermapen) bevat minuscule naaldjes, die vibrerende kleine kanaaltjes in de huid maken. Door die prikkeling in het bindweefsel wordt aanmaak van collageen en elastine geactiveerd.
- ☑ Sommige peelings (bijv. TCA) kunnen in kuur verband ook een positief resultaat hebben op striae.



Producten:

Producten met vitamine A (Retinol) blijken uit onderzoek het meest effectief bij striae, bijvoorbeeld:

Meditopics Retinol Cremè 1% Retinoïden

Wees dus heel alert op alle striae producten die worden verkocht bij een drogist, wanneer een product geen vitamine A (Retinol) bevat, moet je jezelf afvragen of je wel het gewenste resultaat gaat bereiken.

