

BLOG 5

BEHIND THE SCARS

- KRISTAL SKIN & LASER CLINIC -

5 mei 2020,

Lieve lezers,

Wat leuk dat je de blog van deze week weer leest. Deze blog gaat over littekens: een veelvoorkomende, vaak ontsierende huidafwijking die ontstaan is ten gevolgen van een verstoorde wondgenezing. Er zijn een heleboel verschillende soorten littekens: zo heb je littekens die ontstaan zijn door acne, maar je hebt ook littekens die ontstaan zijn door chirurgische ingrepen, brandwonden of door bijvoorbeeld automutilatie (zelfbeschadiging).

Kortom, littekens vertellen een verhaal!

Veel leesplezier, schroom niet om ons te benaderen met je vragen.

Atrofisch litteken

Ja, wij gooien er bij deze gelijk een moeilijke term in!

In feite is dit een wat dunner, licht in de huid verzonken litteken met een doorschijnend aspect.

Wist je dat striae ook een litteken is? En dat bepaalde medicatie, radiotherapie, spanning op een wond, slechte doorbloeding en roken een externe oorzaak zijn in het ontstaan van een atrofisch litteken.

En Acne littekens ook onder de atrofische littekens vallen? Deze littekens zijn vaak ernstiger wanneer acne niet goed of te laat behandeld werd. Je hebt de volgende typen acne littekens:

- * Icepick: dit type komt het vaakst voor, het zijn puntvormige diepe littekens. Je kunt het herkennen aan de putjes in de huid -> "het ijspegeltje".
- * Boxcar: dit type is meer rond/ovaal, dit type litteken kan oppervlakkig of diep zijn.
- * Rolling: dit type heeft een M- vorm en de diepe/oppervlakkige inzakking in de huid is vaak wijder dan 4 mm.

En welke behandeling past dan bij een atrofisch litteken?

- Chemische peeling
- Microneedling
- Fractional laser
- Microdermabrasie
- Camouflage therapie



Oja, productgebruik is essentieel naast onze behandelingen. Zo kun je de huid ook beter zelf gaan onderhouden. Lees hieronder meer 😊





Wij kunnen veel wonderen verrichten..

Echter, een litteken ongedaan maken kan NIET jammer genoeg! Wel kunnen wij een litteken minder zichtbaar maken, denk aan kleur, reliëf, oppervlak. En vergeet niet dat wij pijn, jeuk en spanningsklachten kunnen verminderen.

Hypertrofisch litteken

Is weer een ander type litteken wat een overmatige vorming van littekenweefsel kenmerkt, maar wel binnen de oorspronkelijk wondranden. Want, wanneer het litteken buiten de oorspronkelijke wondranden “woekert” spreken wij over een keloïd litteken (lees hieronder verder 😊)

Wist je dat een hypertrofisch litteken vaak rood en verheven is? Jeuk en pijn zijn veelvoorkomende klachten. En pas na 6 -8 maanden wordt het litteken stabiel qua kleur en volume. En het volledige uitrijpingsproces kan TWEE jaar of langer duren!



Keloïd litteken

Een keloïd litteken woekert en breidt zich uit buiten de oorspronkelijke wondgrenzen en kan door blijven groeien, zonder enig teken van stabilisatie te geven. Deze overmatige littekenvorming kan zowel direct na de wondsluiting ontstaan, maar ook pas na een jaar of zelfs jaren!! Veelgehoorde klachten van een keloïd zijn jeuk en een pijnlijk, stekend gevoel in het litteken.

Wist je dat erfelijkheid en aanleg een rol spelen bij het ontstaan/ontwikkelen van een keloïd litteken? Zo wordt dit litteken bijvoorbeeld vaker gezien bij mensen met een donker huidtype. Ook zien we keloïden vaak op plaatsen waar bot direct onder de huid gelegen is: denk aan het borstbeen, het oor en de elleboog.

Let daarom zelf altijd goed op de ontwikkeling van een wondje/litteken & trek tijdig aan de bel. Wij kunnen je adviseren, in sommige gevallen behandelen maar soms moet hier een chirurg aan te pas





Nog even op een rijtje, onze mogelijke behandelingen:

- × Dermatografie
- × Chemische peeling
- × Medisch tapen
- × Camouflage therapie
- × Massage therapie
- × Mechanische bindweefsel massage
- × Laser therapie
- × Microdermabrasie
- × Microneedling therapie
- × Oedeem therapie
- × Wondzorg

*Informeer bij je huidtherapeut 😊

Product & ingrediënt advies:

Om uitdroging (en daarmee ook jeukklachten) te verminderen en het litteken soepel te houden worden producten met **melkzuur, Urea, minerale oliën, glycerine, propylene glycol** aanbevolen.

- **Dermasence Adtop plus**- bevat 10% ureum en ook propylene glycol (plantaardig olie component).

Ook is **Aloe Vera** uiterst geschikt om te gebruiken omdat het hydrateert tot de diepste huidlagen. Bovendien zorgen de werkzame stoffen dat bepaalde wonden beter genezen.

- **Dermasence Vitop Forte** - ontstekingsremmende en anti-irritatieve werking.

Retinol is geschikt om collageen en elastine aanmaak te stimuleren. Let alleen wel op dat deze verwant van vitamine A-zuur niet geschikt is voor een gevoelige huid.

- **Meditopics Retinol crème**- bevat 1% retinol, maar ook vitamine E (een antioxidant) én melkzuur.

Hyaluronzuur kan vocht goed binden, zorgt voor volume en kan fijne lijntjes opvullen. Kortom, belangrijk voor hydratatie en volume.

- **Dermasence Hyalusome Konzentrat**- bevat naast hyaluronzuur, jojoba olie als hoofdingrediënt: uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat deze olie ontstekingsremmend, bacterie doden en UV beschermend.

Ps. Vraag altijd eerst om advies voordat je zelf aan de gang gaat. Iedere huid is anders, ieder litteken is anders.

