

BLOG 4

DONKERER VLEKJES OP MIJN GEZICHT OF LICHAAM

WAT IS DAT?

- KRISTAL SKIN & LASER CLINIC -

28 april 2020,

Lieve lezers,

Heb je last van donkere vlekjes op gezicht of lichaam.. En zijn deze vele malen donkerder dan je eigen huidskleur en lijken het er steeds meer te worden.. Het kan een vorm zijn van hyperpigmentatie. In deze blog wordt antwoord gegeven hierop. Ook de behandelingen en producten worden toegelicht want deze laatste zijn erg belangrijk!

Veel Leesplezier!

Hyperpigmentatie

In de huid bevinden zich pigmentcellen, deze maken pigment (melanine) aan en geven de kleur aan de huid. Wanneer zichtbaar een pigmenttoename in de huid aanwezig is wordt dit hyperpigmentatie genoemd. De kleur varieert van lichtbruin tot zwart en is gelegen in de 1^e huidlaag. Onder andere het huidtype bepaald de kleur. Door overmatige zonblootstelling kan huidschade ontstaan en ruwe en schilferende plekjes ontstaan. Manipulatie aan de huid, agressiviteit producten en bepaalde antibioticum kunnen ook hyperpigmentatie geven. Een licht huidtype zal lichtbruine vlekjes krijgen. Terwijl bij een donkere huidtype de vlekjes donkerbruin tot zwart van kleur kunnen zijn. Een andere vorm van hyperpigmentatie is post inflammatoire hyperpigmentatie. Dit wordt veelal gezien bij een donkere huidtype.



Wat is Post inflammatoire hyperpigmentatie?

De naam "Post" betekend "na" en "inflammatoire" betekend "ontstekingen". Dus na ontstekingen kan hyperpigmentatie ontwikkeld worden. Verschillende factoren kan zoals: Acne, zelf manipulatie aan de huid (puistjes uitknijpen), een snee, agressief gebruik van producten kan verergering geven



Wat kun je doen?

- ✧ Geduld hebben. Vlekjes kunnen na enkele jaren lichter worden van kleur
- ✧ Niet aan de huid zitten. Hierdoor kunnen meer donkere vlekjes ontstaan.
- ✧ Wees lief voor je huid! Verzorg het met beleid en met de juiste producten. Lees hierover meer in deze Blog 😊



Behandelmogelijkheden (Post inflammatoire) hyperpigmentatie

- Met IPL of lasertherapie kan zonneshade (pigmenttoename) verminderd worden. Het licht van de laser wordt geabsorbeerd door het pigment en kleurt donkerder en pigment wordt afgebroken in de weken na de behandeling.
- Met Chemische peelings wordt de bovenste huidlaag verweekt, huidcellen met pigment ex foliëren en op ten duur neemt melanineproductie af en zal het pigment vervagen. Ook geschikt voor donkere huidtype
- Met microdermabrasie behandelingen wordt de bovenste huidlaag intensief gescrubd d.m.v. zandkristallen. Huidcellen met pigment ex foliëren sneller en pigment vervaagd. Wij adviseren dit veel bij een donkere huidtype
- Met microneedling behandelingen worden kleine gaatjes gemaakt in de huid met behulp van naaldjes die op en neer bewegen in de huid. En wordt een serum, hyaluronzuur of melkzuur in de huid gebracht. Wij adviseren dit veel bij een donkere huidtype.



Huidverzorgingsproducten

- ☑ Zonnebrandcrème met SPF30 minimaal, in de zomer liefst SPF50 smeren.
- ☑ Remmen pigmentproductie met Melablok van Dermasense. Wist je dat.. Tweemaal aanbrengen dagelijks bevordert de effectiviteit en na 8 weken is enige resultaat pas zichtbaar. Dus heb geduld..
- ☑ AHA gel (glycolzuur) gebruiken om exfoliatie te bevorderen en ondersteund de Melablok.
- ☑ De Pro Vitamine Crème bevat Vitamine C, B3 en E en is goed werkzaam bij pigmentatie. Wist je dat.. Veel mensen een tekort hebben aan deze vitamines!



Gebruik van juiste producten levert je 50% van het resultaat op. Behandelingen kunnen dit resultaat ondersteunen



Wist je dat?

- ☺ Een dagelijkse verzorging routine draagt bij aan een mooiere en gezonde huid.
- ☺ Stoppen met het gebruik van juiste producten kan het pigment terugkregen
- ☺ Voeding kan helpen om genoeg vitamine C, B3 en E binnen te krijgen. Groentes zoals Broccoli, Spinazie en Paprika. Avocado en Kiwi als fruit. Eieren, tonijn en zalm en een handje vol noten eten kan helpen.
- ☺ Laatste puntje.. Wees lief voor je huid en verzorg het juist!

